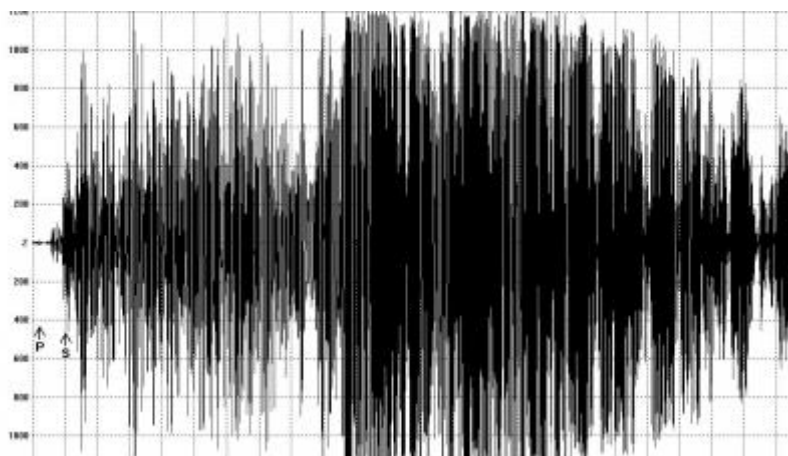


Ne așteaptă un cutremur puternic! Ce trebuie să facem în caz de seism?



Specialiștii români afirmă că **un cutremur puternic** va lovi zona Vrancea (România), seism care, cu siguranță, **va fi resimțit și în Republica Moldova**. Nu se știe deocamdată când anume va avea loc și nici cât de periculos va fi.

Pentru ca un seism de proporții să nu-i ia nepregătiți pe oameni, Inspectoratul General pentru Situații de Urgență din România a început o **campanie puternică de informare în caz de cutremur**, scrie moldova24.info.

Când știm că seismul este puternic

Mișcarea pe orizontală transportă cam 70% din energia seismică. În momentul când lumea simte mișcarea pe verticală, trebuie să știe că în maximum 10-15 secunde urmează mișcare pe orizontală, deci e cutremur puternic.

IGSU vine cu sfaturi ce ar trebui să faceți în asemenea situații:

- fixați mobilierul care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice de un perete sau un alt element de construcție solid;
- amplasați obiectele grele în partea de jos a încăperilor;
- stabiliți cu membrii familiei un plan de protecție;
- asigurați-vă o minimă rezervă de urgență formată din apă, alimente neperisabile, lanternă, fluier, briceag, aparat radio portabil, acumulatori, pătură groasă, obiecte de igienă personală (periuță de dinți, săpun, soluție dezinfectantă), medicamente, dar și pentru boli cronice, mască de praf.

Acasă – Dacă vă aflați acasă, trebuie să vă protejați sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete interior de rezistență. Totodată, este obligatoriu să vă îndepărtați de ferestre, pereții exteriori sau de obiecte care vă pot vătăma și să închideți sursele de foc. Nu părăsiți locuința, nu fugiți pe scări și nu folosiți liftul!

La serviciu – Imediat trebuie să vă îndepărtați de ferestre, pereții exteriori sau obiecte grele, gen calculator, televizor, tablouri, ceasuri. Protejați-vă sub un birou

solid, sub o grindă de rezistență sau sub tocul ușii. Personalul tehnic va proceda conform procedurilor stabilite. Nu părăsiți încăperea, nu fugiți pe scări, nu folosiți liftul!

La școală – Elevii trebuie să se îndepărteze de geamuri, pereți, dulapuri și să se adăpostească sub pupitre. Profesorul va deschide ușa clasei și se va proteja lângă un perete interior de rezistență. Evacuarea din clădire se realizează coordonat, copiii vor ieși unul în spatele celuilalt, cu rucsacul deasupra capului. Asta se va întâmpla după terminarea seismului și verificarea căilor de evacuare.

Într-un magazin – Dacă vă aflați într-un supermarket, la mall, protejați-vă sub o grindă sau lângă un perete interior de rezistență. Stați departe de ferestre, rafturi cu mărfuri sau alte obiecte care vă pot răni. Nu fugiți pe scări! Evacuarea din clădire se va face după cutremur pe la ușile speciale. Aceleași lucruri se recomandă și dacă vă aflați în autobuz, tramvai sau metrou.

Pe stradă – În cazul în care cutremurul vă prinde pe stradă, îndepărtați-vă pe cât posibil de clădiri, stâlpi și cablurile de electricitate, copaci sau alte obiecte care vă pot răni.

Cum procedați după seism – În primul rând, trebuie să verificați locuința, pentru a depista eventualele avarii. Ulterior, dacă se simte miros de gaze, se recomandă deschiderea ferestrelor și închiderea robinetelor de alimentare și evitarea blocării rețelei telefonice. Specialiștii vă sfătuiesc să folosiți telefonul doar pentru a anunța serviciile de urgență. Dacă vă aflați pe stradă, liniștiți persoanele din jur, verificați dacă sunt rănite și acordați-le primul ajutor.

Expertul *Doug Copp*, șeful Salvării și managerul pentru dezastre al Echipei Americane Internaționale de Salvare (ARTI) este de altă părere. Specializat în dezastre naturale și în salvarea de vieți, el a publicat zece reguli de aur pentru supraviețuirea în caz de cutremur major. Specialistul susține că teoria potrivit căreia în caz de cutremur este bine să ne adăpostim sub o masă sau sub tocul ușii este total greșită. Oamenii care se pun sub obiecte, ca birouri sau mașini, sunt întotdeauna zdrobiți.

Principiul triunghiului în cazul prăbușirii zidurilor

Expertul Doug Copp, șeful Salvării și Managerul pentru dezastre al Echipei Americane Internaționale de Salvare (ARTI), specializat în dezastre naturale și în salvarea de vieți, susține că teoria potrivit căreia în caz de cutremur este bine să ne adăpostim sub o masă sau sub tocul ușii este total greșită și că aceste gesturi ne duc către o moarte sigură. El ne sfătuiește să ne adăpostim lângă un obiect mare și voluminos cum ar fi o canapea, care se va comprima într-o oarecare măsură, dar care va lăsa un gol lângă ea unde avem șanse mari să supraviețuim.



Poți supraviețui într-un mic gol. Du-te lângă un obiect, lângă o canapea, lângă un obiect mare și voluminos, care se va comprima într-o oarecare măsură, dar care va lăsa un gol lângă el. Clădirile din lemn sunt cele mai sigure imobile în caz de cutremur. Motivul: lemnul este flexibil și se mișcă cu forța cutremurului. Dacă acea clădire din lemn se prăbușește, sunt create mari goluri de supraviețuire. În plus, clădirile din lemn au mai puțină greutate concentrată care se poate prăbuși. Pe de altă parte, clădirile din cărămizi se vor sparge în cărămizi individuale. Acestea vor cauza multe răni, dar mai puține trupuri zdrobite decât lespezile din beton. Dacă ești în pat, pe timp de noapte și apare un cutremur, pur și simplu rostogolește-te jos. Un vid de siguranță va exista în jurul patului. Dacă apare un cutremur în timp ce te uiți la televizor și nu poți scăpa ușor ieșind pe geam sau pe ușă, întinde-te jos și ghemuiește-te în poziție fetală, lângă canapea sau un obiect mare. Toți cei care se așază sub ușa de la o intrare sunt omorâți.



Dacă stai sub tocul ușii și acesta cade înainte sau înapoi, vei fi zdrobit de tavanul de deasupra. Dacă tocul cade în părți, vei fi tăiat în două de intrarea ușii. În oricare din cazuri vei fi omorât. Niciodată să nu mergi la scări. Scările au un moment de frecvență diferit (se leagănă separat de partea principală a clădirii). Acestea și restul clădirii se lovesc reciproc până când are loc prăbușirea scărilor. Oamenii care se duc pe scări înainte să se prăbușească sunt mutilați oribil și cei mai mulți mor. Mergeți lângă zidul exterior al clădirilor sau în afara lor dacă este posibil – este mult mai bine să fii lângă exteriorul unei clădiri decât în interior. Cu cât ești mai în interior față de perimetrul exterior al clădirii, cu atât este mai mare probabilitatea ca drumul tău de scăpare să fie blocat.



Un supraviețuitor al cutremurului care a distrus orașul Van din Turcia în octombrie 2011, alături de un „triunghi al vieții”

Oamenii din interiorul vehiculelor sunt zdrobiți când șoseaua de deasupra cade peste mașinile în care aceștia se află. Supraviețuirea este mai sigură dacă ieșiți afară și vă întindeți lângă autovehicul. Mașinile zdrobite au goluri de aproximativ 1,5 m lângă ele.

